

CURSO

*El poder de orar
en gratitud*

GUÍA PARA LÍDERES

¡BIENVENIDA!

Estoy muy contenta de que hayas decidido dar el paso y ser parte de este maravilloso propósito que Dios tiene a través del libro “El poder de orar en gratitud”. Con tu liderazgo podrás ayudar a muchas mujeres a acercarse más a Dios y a que puedan profundizar su relación con Él a través de la gratitud.

Estoy convencida de que Dios tiene una lista con todos los nombres de esas mujeres que necesitan tener este libro en sus manos y ahora tú puedes ayudarlas a comprender el poder que hay en la oración de gratitud y enseñarlas como hacerlo a través de este devocional.

TAMAÑO DEL GRUPO

Este estudio se ha escrito pensando en diferentes grupos y de diversos tamaños. Sin embargo, recomendamos como tamaño ideal, que sea de seis a catorce participantes.

¿Por qué? Porque ese es un grupo lo suficientemente grande como para brindar las diversas opiniones que impulsan las conversaciones dinámicas, pero lo necesariamente pequeño como para que los miembros puedan responsabilizarse entre sí.

La rendición de cuentas es absolutamente crucial para la dinámica del grupo. Leer este material, leer el libro y participar, hará que puedan sacarle el máximo provecho al curso.

MATERIALES NECESARIOS

Estos son los materiales que necesitarás para este estudio:

- Guía PDF de El poder de orar en gratitud
- Cuaderno para escribir
- Un ejemplar del libro “El poder de orar en gratitud”

DURACIÓN

Este curso tiene una duración de 8 semanas.

ANTES DE CADA REUNIÓN DEL GRUPO:

- Lee las secciones correspondientes de la Guía y las páginas indicadas del libro “El poder de orar en gratitud”.
- Envía un WhatsApp a los miembros del grupo en el que:
- Les recuerdes la tarea de la próxima reunión.
- Confirmes la fecha, hora y lugar de la siguiente reunión.

¿CÓMO ORGANIZAR LA REUNIÓN DE GRUPO?

Establece las expectativas sobre lo que sucederá en las reuniones del grupo. Esto es importante porque los distintos miembros tendrán diferentes ideas sobre lo que debería pasar durante una reunión. Algunos van a querer tanto tiempo social como sea posible, otros estarán principalmente interesados en el estudio bíblico, y quizá, otros prefieran pasar la mayor parte del tiempo en oración. Recuerda que las tres actividades son importantes para crear una experiencia grupal. Lo esencial es que todos sepan qué esperar.

DURANTE CADA REUNIÓN DEL GRUPO

Es importante que tengan una conversación acerca de las respuestas a las “Preguntas de reflexión”, que les recuerdes la tarea de la próxima sesión y, en ocasiones, se rete a los participantes a aplicar o reflexionar en lo que han aprendido.

¿CÓMO SE VE UNA REUNIÓN TÍPICA?

TIEMPO: El tiempo sugerido para cada sesión grupal es de 90 minutos. Una reunión típica del grupo consiste en tres partes:

- **CONECTAR:** Es imprescindible que exista una conexión relacional y hablen sobre lo que está sucediendo en sus vidas. Este es el tiempo social (puedes servir café y algún bocadillo durante este tiempo; algunos grupos incluso cenan juntos). Aproximadamente 15 minutos.
- **ESTUDIO/DISCUSIÓN:** Es el tiempo que pasan estudiando el libro (es buena idea comenzar esta parte de la reunión con una pequeña oración). Aproximadamente 45 minutos.
- **APLICAR Y ORACIÓN:** Consiste en aplicar lo que estudiaron durante los 45 minutos. ¿Qué se puede concluir de la discusión de hoy? Luego pueden tomarse un tiempo para anotar peticiones y orar por ellas. Aproximadamente 15 minutos.

Trata de administrar bien el tiempo de la reunión. No seas demasiado rígida – esto es especialmente importante cuando algo sucede en la vida de uno de los miembros del grupo, que está enfrentando un reto importante y requiere apoyo –, sin embargo, apégate lo más posible a la agenda que acordaron como grupo. Ten en consideración que algunos de los miembros del grupo podrían sentirse frustrados si, por ejemplo, la parte social de la reunión se extiende demasiado de forma constante, quitándole tiempo al estudio y a la parte de oración.

La recomendación es que, en este tipo de estudio, los miembros participen en la conversación y no sea un formato magistral. Esto generará mucho más sentido de pertenencia que una reunión donde sólo “reciben”. Formar parte activa del aprendizaje, de la discusión alrededor del texto, descubriendo sus significados, aplicaciones, dificultades, curiosidades y enseñanzas, hará que los miembros del grupo se consideren parte del proceso y sepan que sus aportaciones serán muy significativas.

Además, en el diálogo procesamos mucho mejor la información y nuestra atención se mantiene más constante. Escuchar voces y opiniones diferentes activa en nuestras mentes una capacidad de razonamiento mayor. Por eso, el grueso de la reunión está en las preguntas que nos invitan de manera natural a responder. No es un examen, toda respuesta tiene cabida dentro del respeto, y que la conversación fluya correctamente será parte de tu rol como líder.

Es importante recordarles a los participantes hacer estas tres cosas durante cada reunión:

1. ASISTIR

Que se comprometan a estar en las reuniones grupales. No pueden formar una comunidad con otras personas si no están lo suficientemente cerca como para que se conozcan entre todos.

2. PARTICIPAR

Que participen en las discusiones grupales y escuchen lo que otros tienen que decir. Para formar comunidad, deben involucrarse y ser parte activa.

3. SER AUTÉNTICOS

Es esencial que las personas del grupo se conozcan tal y como son. Deben ser auténticos y transparentes. No se trata de revelar sus secretos más profundos y oscuros, pero sí que estén abiertos a la posibilidad de que eventualmente podrían formar el tipo de relaciones profundas en las que compartan esos secretos.

LA PRIMERA REUNIÓN DE GRUPO

Durante el primer encuentro del grupo, se reunirán socialmente para comenzar a conocerse. Es una buena idea comprometerse a venir a la reunión con una mente abierta. Ora para que Dios use este grupo para hacer crecer su relación con Él y con los otros miembros.

NOTAS PARA EL LÍDER

- La primera reunión como grupo es un acercamiento social. Puede que estés ansioso por iniciar el estudio, pero construir las relaciones es esencial para la experiencia colectiva. La profundidad de sus relaciones impulsará la calidad de sus discusiones.
- Recuerda que tu trabajo como líder es ser un facilitador para crear un ambiente en el que las personas puedan comenzar a conectarse y participar. Si los miembros del grupo ya se conocen y se sienten cómodos entre ellos, quizá no tengas que hacer mucho más que servir café y algún bocadillo. Pero si tu grupo se está reuniendo por primera vez, quizá necesites “romper el hielo” para ayudar a las personas a sentirse más cómodas con la conversación.

SESIÓN 1

(Semana 1)

CONEXIÓN

(ROMPER EL HIELO)

Tomen unos minutos para conocerse o tomar un café.

En esta primera sesión para motivar a las mujeres a abrirse, puedes comenzar por hablar sobre ti misma y contar tu testimonio personal. Posteriormente, puedes motivarlas para que cuenten sus propias historias y cómo llegaron a este grupo.

Ejemplo de algunas preguntas que puedes hacer a las participantes en esta primera reunión:

- 1) ¿Cómo llegaste a este grupo?
- 2) ¿Qué esperas aprender de este estudio?
- 3) ¿Cómo está tu relación con Dios hoy?
- 4) ¿A quién le gustaría contar su testimonio de cómo llegó a Jesús?
- 5) ¿Cuántas cosas o situaciones tienes para agradecer a Dios en este día?

TAREA:

- Para la próxima semana lee la sección de Preparación de esta Guía y responde las preguntas de reflexión en tu cuaderno.
- Lee las páginas de la 6 a la 15 del libro “El poder de orar en gratitud”.
 - Prólogo
 - Testimonio
 - Agradecimiento
 - Introducción

PREPARACIÓN

EL PODER DE ORAR EN GRATITUD

OBJETIVOS:

- Hacer de la oración un hábito.
- Que cada mujer que asista pueda descubrir y autoevaluarse con respecto a su relación con Dios desde el agradecimiento.
- Aprender a orar en gratitud con la palabra de Dios.
- Descubrir en la Biblia poderosas promesas que ya Dios cumplió en Cristo Jesús.

ORACIÓN:

La oración es el medio por el que profundizas tu relación con Dios y te comunicas con Él. A través de la oración adoramos a Dios, le brindamos alabanza y le decimos cuán agradecidos estamos por todo lo que ha hecho por nosotros.

La oración es una conversación con Dios. Él escucha cuando oras y contesta cuando haces preguntas. Recuerda que Él quiere hablar contigo cada día. Si tú le hablas fielmente cada día, a través de tu día, Él revolucionará tu día.

Como dice el Dr. Charles Stanley, la oración implica abrir nuestro corazón y nuestra vida al Señor, decirle nuestros deseos y también dejarle ver lo que ni siquiera sabemos que nos falta. Significa permitirle que Él elija qué deseos y necesidades serán para nuestro beneficio, así como el momento y la forma adecuados para concederlos.

Es importante recordar que el Señor Jesús nos llama a la oración; es algo que Él mismo hacía con frecuencia a lo largo de tres años de ministerio público.

Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús.

1 Tesalonicenses 5:16-18

PROMESAS DE DIOS

Las promesas de Dios tienen un significado profundo para nosotros. Nos dan esperanza en medio de la adversidad y nos ayudan a avanzar en nuestro camino espiritual. Cuando leemos sus promesas, es importante que tengamos en cuenta el contexto en el que fueron dadas y busquemos el significado que Dios tiene para nosotros en el momento presente.

La promesa de Dios es una seguridad para el cristiano. No importa qué dificultades se presenten en la vida, Dios ha prometido estar con nosotros. Su Palabra nos da la certeza de que nunca estamos solos.

Las promesas de Dios son una de las grandes bendiciones que nos ha dado. Están llenas de esperanza, amor y fe. En ellas podemos encontrar la fuerza para seguir adelante cuando todo parece estar en contra.

Las promesas de Dios son numerosas y variadas. Es maravilloso descubrir que Dios tiene gran variedad de promesas para nosotros. Algunas tienen que ver con los deseos de nuestro corazón, otras con la familia, profesión, relaciones, posesiones, etc.

Por medio de sus promesas, Dios nos va revelando su voluntad para nuestras vidas. Nos muestra para lo que hemos sido creados y nos enseña el potencial que ha puesto en nuestro interior.

¿Qué es gratitud?

Gratitud es el sentimiento de valoración y estima de un bien recibido, espiritual o material, el cual se expresa en el deseo voluntario de correspondencia a través de las palabras o de un gesto. Por ser un sentimiento, la gratitud no es una obligación.

La palabra gratitud proviene del latín *gratitudo*, término que a su vez se forma de la raíz *gratus*, que significa 'agradable' y el sufijo *tudo* que expresa cualidad.

La gratitud de los creyentes se expresa normalmente a través de las oraciones.

Beneficios de la gratitud

Si la gratitud es un valor social, se debe al hecho que aporta grandes beneficios tanto para el individuo como para la sociedad en general. Entre ellos podemos mencionar los siguientes:

- Aumenta la sensación de bienestar, tanto en quien la siente como en quien la recibe.
- Ayuda a disminuir el estrés, la depresión y la ansiedad.
- Favorece la calidad del sueño.
- Mejora las relaciones sociales al ser signo del reconocimiento del otro y su impacto positivo en nuestra vida.
- Refuerza la autoestima del otro y lo inspira a seguir siendo generoso o amable con otros.

Reflexiones sobre la gratitud en la Biblia

La Biblia nos proporciona numerosos pasajes que nos animan a dar gracias a Dios en todo momento.

¿Cómo hacer una oración de agradecimiento a Dios?

Cuando nos disponemos a orar y agradecer a Dios, podemos seguir estos pasos prácticos:

- Comienza por encontrar un lugar tranquilo y libre de distracciones.
- Reconoce las bendiciones que has recibido en tu vida y medita sobre ellas.
- Expresa tu gratitud a Dios con palabras sinceras y desde lo más profundo de tu corazón.
- Alaba y adora a Dios por su amor incondicional y su constante provisión.
- Termina tu oración con un compromiso de vivir en gratitud y servir a los demás.

Beneficios espirituales de dar gracias a Dios

Cuando cultivamos una actitud de gratitud constante, experimentamos una profunda transformación espiritual. La gratitud nos ayuda a reconocer la presencia de Dios en cada aspecto de nuestra vida, fortalece nuestra relación con Él y nos llena de paz y alegría interior. Además, nos ayuda a confiar en el plan divino incluso en tiempos difíciles.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Cómo definirías la oración? ¿Cultivas el hábito de la oración?
2. ¿Habías escuchado de las promesas de Dios? ¿Qué piensas de las promesas de Dios?
3. ¿Qué es la gratitud para ti?
4. ¿Qué importancia crees que tiene la gratitud en la oración?
5. ¿Crees que existen beneficios al dar gracias?

INTRODUCCIÓN

(Semana 2)

¿QUÉ DICE DIOS DE ORAR EN GRATITUD?
(Páginas de la 11 a la 15)

PREGUNTAS DE REPASO SEGÚN LAS ESCRITURAS EN LA INTRODUCCIÓN:

1. ¿Cuál es la forma correcta de entrar ante la presencia de Dios, según el Salmo 100:4?
R/ En gratitud
2. Según el Salmo 28:7, ¿cómo se llena el corazón de Dios de alegría?
R/ Cuando somos agradecidos con Él
3. ¿Por qué debemos dar gracias a Dios?
R/ Porque Dios es bueno y su amor por nosotras es para siempre, sin importar lo que hagamos. (Salmo 136:1, 1 Crónicas 16:34)
4. Según Filipenses 4:6-7, ¿qué debemos hacer en vez de preocuparnos?
R/ Orar y dar gracias por todo (Filipenses 1:11-12)
5. La gratitud nos ayuda a:
R/ Perseverar y a permanecer alegres (Colosenses 1:11-12)
6. Reflexionemos un momento en el versículo Colosenses 3:15 al 17. ¿Según la lectura cómo estamos llamados a vivir?
R/ En paz
7. ¿Cómo podemos obtener la tan anhelada paz en nuestros corazones?
R/ Teniendo un corazón agradecido
8. ¿Cuál es la voluntad de Dios para nosotros según el versículo 1 Tesalonicenses 5:16-18?
R/ Que seamos agradecidos en toda circunstancia (1 Tesalonicenses 5:16-18)
9. Explica brevemente qué hacía Jesús cuando oraba al Padre, según Mateo 15:36 y Juan 11:41.

APLICACIÓN

¿Cómo puedes poner en práctica todo lo que has leído y aprendido durante esta semana?

TAREA

RENUEVA TU MENTE

- Escoge el versículo que más llamó tu atención y escríbelo en una tarjeta pequeña.
- Aprende de memoria ese versículo durante la semana.
- Lee los casos de la página 16 a la 24 de tu libro para la próxima semana.
- Recuerda escribir en tu libro: tu situación personal, tu oración en gratitud y tu versículo cada día.

SESIÓN 3

(Semana 3)

Casos del 1 al 5

- Luchando por mi matrimonio
- Volver a empezar
- Una decisión difícil de tomar
- Un sueño que se derrumba
- Buscando redención

LUCHANDO POR MI MATRIMONIO

(Problemas de matrimonio, parejas, relaciones en general)

Versículos

Por tanto, el hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer y serán una sola carne.
Génesis 2:24 RVR1960

Ninguna arma forjada contra ti prosperará, y condenarás toda lengua que se levante contra ti en juicio.
Isaías 54:17 RVR1960

Como ya no son dos sino uno, que nadie separe lo que Dios ha unido.
Mateo 19:6 NTV

Miren, les he dado autoridad sobre todos los poderes del enemigo; pueden caminar entre serpientes y escorpiones y aplastarlos. Nada les hará daño.
Lucas 10:19 NTV

VOLVER A EMPEZAR

(Traiciones, decepciones, mentiras)

Versículos

Ya te lo he ordenado: ¡Sé fuerte y valiente! ¡No tengas miedo ni te desanimes! Porque el Señor tu Dios te acompañará dondequiera que vayas.
Josué 1:9 NTV

Les digo la verdad, todo el que crea en mí hará las mismas obras que yo he hecho y aún mayores, porque voy a estar con el Padre. Pueden pedir cualquier cosa en mi nombre, y yo la haré, para que el Hijo le dé gloria al Padre. Es cierto, pídanme cualquier cosa en mi nombre, ¡y yo la haré! Si me aman, obedezcan mis mandamientos.
Juan 14:12-15 NTV

UNA DECISIÓN DIFÍCIL DE TOMAR *(Cambios en cualquier área de la vida)*

Versículos

El Señor dice: “Te guiaré por el mejor sendero para tu vida; te aconsejaré y velaré por ti”. Salmo 32:8 NTV

Trabajen de buena gana en todo lo que hagan, como si fuera para el Señor y no para la gente. Recuerden que el Señor los recompensará con una herencia y que el Amo a quien sirven es Cristo.
Colosenses 3:23-24 NTV

UN SUEÑO QUE SE DERRUMBA *(Planes rotos, desilusiones)*

Versículos

Deléitate en el Señor, y él te concederá los deseos de tu corazón.
Salmo 37:4 NTV

Y te daré las llaves del reino del cielo. Todo lo que prohíbas en la tierra será prohibido en el cielo y todo lo que permitas en la tierra será permitido en el cielo.
Mateo 16:19 NTV

Y ahora, que toda la gloria sea para Dios, quien puede lograr mucho más de lo que pudiéramos pedir o incluso imaginar mediante su gran poder, que actúa en nosotros. Éfesios 3:20 NTV

BUSCANDO REDENCIÓN *(Desesperación, impotencia ante las circunstancias)*

Versículos

Que todo lo que soy alabe al Señor, con todo el corazón alabaré su Santo nombre. Que todo lo que soy alabe al Señor; que nunca olvide todas las cosas buenas que hace por mí. Él perdona todos mis pecados y sana todas mis enfermedades. Me redime de la muerte y me corona de amor y tiernas misericordias. Colma mi vida de cosas buenas; ¡mi juventud se renueva como la del águila!
Salmo 103:1-5 NTV

Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás y lleven una vida justa, y él les dará todo lo que necesiten.
Mateo 6: 33 NTV

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Con cuál situación descrita te sientes más identificada? ¿Cuál es tu situación personal?
2. ¿Qué versículo te llamó más la atención y por qué?
3. ¿Qué nos dicen estos versículos acerca de Dios y de lo que podemos esperar de Él?
4. ¿Cómo podemos agradecer a Dios por medio de la gratitud en nuestra vida?

5. ¿Cómo crees que cambiaría tu vida, o cómo pudo haber sido diferente si hubieras orado en gratitud?
6. ¿Alguien quiere compartir cómo personalizó alguno de los casos?
7. ¿En cuál área de tu vida consideras que es más difícil ser agradecido?
8. Analicemos el siguiente versículo: Mateo 6:33

Observación:

- ¿Qué es lo que veo?
- ¿Qué te llamó más la atención del versículo y por qué?
- ¿Qué nos dice este versículo acerca de Dios y cómo lo relacionamos con la gratitud?

Aplicación:

- ¿Qué debo hacer?
 - ¿Cómo podemos aplicar este versículo en nuestra vida?
 - ¿Qué situación actual que estás experimentando es una oportunidad para aplicar este versículo en tu vida?
- Identifica un paso de acción a la luz del versículo.

TAREA

RENUEVA TU MENTE

- Escoge el versículo que más llamó tu atención y escríbelo en una tarjeta pequeña.
- Aprende de memoria ese versículo durante la semana.
- Lee los casos de la página 26 a la 34 de tu libro para la próxima semana.
- Recuerda escribir en tu libro: tu situación personal, tu oración en gratitud y tu versículo cada día.

SESIÓN 4

(Semana 4)

Casos del 6 al 10

- Amenaza de remate
- Sentimientos encontrados
- Libre del temor
- Decidiendo en el Señor
- Soltando el control

AMENAZA DE REMATE

(Pérdidas materiales, problemas financieros)

Versículos

Los cielos pertenecen al Señor, pero él ha dado la tierra a toda la humanidad.

Salmo 115:16 NTV

No tengas miedo, porque yo estoy contigo; no te desalientes, porque yo soy tu Dios. Te daré fuerzas y te ayudaré; te sostendré con mi mano derecha victoriosa.

Isaías 41:10 NTV

Ustedes viven siempre angustiados y preocupados. Vengan a mí, y yo los haré descansar.

Mateo 11:28 TLA

SENTIMIENTOS ENCONTRADOS

(Dudas, ansiedad ante las circunstancias, dificultad para tomar decisiones)

Versículos

Tú palabra es una lámpara que guía mis pies y una luz para mi camino.

Salmo 119:105 NTV

No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta.

Romanos 12:2 NTV

LIBRE DEL TEMOR

(Temores, ansiedad, miedo, incertidumbre ante el futuro)

Versículos

Enséñame a hacer tu voluntad porque tú eres mi Dios. Que tu buen Espíritu me lleve hacia delante con pasos firmes. Para Gloria de tu nombre, Oh Señor, preserva mi vida; por tu fidelidad, sácame de esta angustia. En tu amor inagotable silencio a todos mis enemigos y destruye a todos mis adversarios, porque yo soy tu siervo.
Salmo 143:10-12 NTV

En el amor no hay temor, sino que el amor perfecto echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo.
1Juan 4:18 RV1960

DECIDIENDO EN EL SEÑOR

(Decisiones difíciles de tomar, incertidumbre)

Versículos

Confía en el Señor con todo tu corazón, no dependas de tu propio entendimiento. Busca su voluntad en todo lo que hagas y él te mostrará cuál camino tomar. No te dejes impresionar por tu propia sabiduría. En cambio, teme al Señor y aléjate del mal. Entonces dará salud a tu cuerpo y fortaleza a tus huesos.
Proverbios 3:5-8 NTV

SOLTANDO EL CONTROL

(Dificultades o situaciones de cualquier tipo con los hijos o con cualquier persona donde desconfías o te asusta lo que pueda pasar)

Versículos

Dirige a tus hijos por el camino correcto, y cuando sean mayores, no lo abandonarán.
Proverbios 22:6 NTV

No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús.
Filipenses 4:6-7 NT

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Con cuál situación descrita te sientes más identificada? ¿Cuál es tu situación personal?
2. ¿Qué versículo te llamó más la atención y por qué?
3. ¿Qué nos dicen estos versículos acerca de Dios y de lo que podemos esperar de Él?

4. ¿Cómo podemos agradar a Dios por medio de la gratitud en nuestra vida?
5. ¿Cómo crees que cambiaría tu vida, o cómo pudo haber sido diferente si hubieras orado en gratitud?
6. ¿Alguien quiere compartir cómo personalizó alguno de los casos?
7. ¿A alguno le gustaría compartir su oración en gratitud?
8. ¿En cuál área de tu vida consideras que es más difícil ser agradecido?
9. Analicemos el siguiente versículo: Romanos 12:2.

Observación:

- ¿Qué es lo que veo?
- ¿Qué te llamó más la atención del versículo y por qué?
- ¿Qué nos dice este versículo acerca de Dios y cómo lo relacionamos a la gratitud?

Aplicación:

- ¿Qué debo hacer?
 - ¿Cómo podemos aplicar este versículo en nuestra vida?
 - ¿Qué situación actual en tu vida es una oportunidad para aplicar este versículo?
- Identifica un paso de acción a la luz del versículo.

TAREA

RENUEVA TU MENTE

- Escoge el versículo que más llamó tu atención y escríbelo en una tarjeta pequeña.
- Aprende de memoria ese versículo durante la semana.
- Lee de la página 36 a la 44 de tu libro para la próxima semana.
- Recuerda escribir en tu libro: tu situación personal, tu oración en gratitud y tu versículo cada día.

SESIÓN 5

(Semana 5)

Casos del 11 al 15

- ¿Hasta cuándo Señor? Una atadura en el corazón
- De la sombra a la luz
- ¡Sana soy!
- La provisión que no se ve
- Clamando ante lo injusto

¿HASTA CUÁNDO SEÑOR? UNA ATADURA EN EL CORAZÓN
(Cualquier situación presente o pasada que te tenga atada, amargada, enojada, preocupada y no sepas cómo salir de ahí)

Versículos

¡Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado!
Isaías 26:3 RV1960

Así que les digo sigan pidiendo y recibirán lo que pidan, sigan buscando y encontrarán, sigan llamando y la puerta se les abrirá. Pues todo el que pide, recibe, todo el que busca, encuentra y a todo el que llama, se le abrirá la puerta.
Lucas 11:9 NTV

DE LA SOMBRA A LA LUZ
(Enfermedades físicas o mentales)

Versículos

En cambio, los que confían en el Señor encontrarán nuevas fuerzas; volarán alto, como con alas de águila. Correrán y no se cansarán; caminarán y no desmayarán.
Isaías 40:31 NTV

Pero ahora a Jesús, nuestro Sumo Sacerdote, se le ha dado un ministerio muy superior al sacerdocio antiguo porque él es mediador a nuestro favor de un mejor pacto con Dios basado en promesas mejores.
Hebreos 8:6 NTV

SANA SOY *(Enfermedades físicas o mentales)*

Versículos

Sin embargo, fueron nuestras debilidades las que él cargó; fueron nuestros dolores los que lo agobiaron. Y pensamos que sus dificultades eran un castigo de Dios ;un castigo por sus propios pecados! Pero él fue traspasado por nuestras rebeliones y aplastado por nuestros pecados. Fue golpeado para que nosotros estuviéramos en paz; fue azotado para que pudiéramos ser sanados.

Isaías 53:4-5 NTV

El propósito del ladrón es robar y matar y destruir; mi propósito es darles una vida plena y abundante.

Juan 10:10 NTV

LA PROVISIÓN QUE NO SE VE *(Dificultades financieras, pérdidas económicas, recursos para alcanzar metas, proyectos, etc.)*

Versículos

Yo sé los planes que tengo para ustedes, planes para su bienestar y no para su mal, a fin de darles un futuro lleno de esperanza. Yo, el Señor, lo afirmo.

Jeremías 29:11 NTV

Miren les he dado autoridad sobre todos los poderes del enemigo, pueden caminar entre serpientes y escorpiones y aplastarlos. Nada les hará daño.

Lucas10:19 NTV

CLAMANDO ANTE LO INJUSTO *(Cuando sientes que te han hecho mal, te han tratado injustamente o no recibiste lo que esperabas)*

Versículos

Dios bendice a los que tienen hambre y sed de justicia porque serán saciados.

Mateo 5:6 NTV

Y todo lo que hagan o digan, háganlo como representantes del Señor Jesús y den gracias a Dios Padre por medio de él.

Colosenses 3:17 NTV

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Con cuál situación descrita te sientes más identificada? ¿Cuál es tu situación personal?
2. ¿Qué versículo te llamó más la atención y por qué?
3. ¿Qué nos dicen estos versículos acerca de Dios y de lo que podemos esperar de Él?
4. ¿Cómo podemos agradecer a Dios por medio de la gratitud en nuestra vida?
5. ¿Cómo crees que cambiaría tu vida, o cómo pudo haber sido diferente si hubieras orado en gratitud?
6. ¿Alguien quiere compartir cómo personalizó alguno de los casos?
7. ¿A alguno le gustaría compartir su oración en gratitud?
8. ¿En cuál área de tu vida consideras que es más difícil ser agradecido?
9. Analicemos el siguiente versículo: Juan 10:10

Observación:

- ¿Qué es lo que veo?
- ¿Qué te llamó más la atención del versículo y por qué?
- ¿Qué nos dice este versículo acerca de Dios y cómo lo relacionamos a la gratitud?

Aplicación:

- ¿Qué debo hacer?
- ¿Cómo podemos aplicar este versículo en nuestra vida?
- ¿Qué situación actual en tu vida es una oportunidad para aplicar este versículo?
- Identifica un paso de acción a la luz del versículo.

TAREA

RENUEVA TU MENTE

- Escoge el versículo que más llamó tu atención y escríbelo en una tarjeta pequeña.
- Aprende de memoria ese versículo durante la semana.
- Lee de las páginas 46 a la 54 de tu libro para la próxima semana.
- Recuerda escribir en tu libro: tu situación personal, tu oración en gratitud y tu versículo cada día.

SESIÓN 6

(Semana 6)

Casos del 16 al 20

- El poder del acuerdo
- La altivez de un hijo
- En Ti, ¡Sí puedo!
- Creo en ti. ¡Tú proveerás!
- De cara al llamado de Jesús en tu vida

EL PODER DEL ACUERDO

(Cualquier deseo o necesidad)

Versículos

También les digo lo siguiente: si dos de ustedes se ponen de acuerdo aquí en la tierra con respecto a cualquier cosa que pidan, mi Padre que está en el cielo la hará. Pues dónde se reúnen dos o tres en mi nombre, yo estoy allí entre ellos.

Mateo 18:19-20 NTV

LA ALTIVEZ DE UN HIJO

(Cualquier problema con los hijos, algún desengaño)

Versículos

Les digo la verdad, si tienen fe y no dudan, pueden hacer cosas como esa y mucho más. Hasta pueden decirle a esta montaña: “Levántate y échate al mar” y sucederá. Ustedes pueden orar por cualquier cosa, y si tienen fe la recibirán.

Mateo 21: 21-22 NTV

De hecho, sin fe es imposible agradar a Dios. Todo el que desee acercarse a Dios debe creer que él existe y que Él recompensa a los que lo buscan con sinceridad.

Hebreos 11:6 NTV

EN TI, ¡SÍ PUEDO!
*(Cualquier situación fuerte, que parezca imposible de lograr,
cansada y agobiada por las circunstancias)*

Versículos

¿Cómo que “si puedo”? —preguntó Jesús—. Todo es posible si uno cree.
Marcos 9:23 NTV

Porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte.
Romanos 8:2 NTV

CREO EN TI. ¡TÚ PROVEERÁS!
*(Pérdidas materiales, problemas financieros,
perdida de trabajo, etc.)*

Versículos

Entonces Jesús dijo a los discípulos: –Tengan fe en Dios. Les digo la verdad, ustedes pueden decir a esta montaña: “Levántate y échate al mar”, y sucederá; pero deben creer de verdad que ocurrirá y no tener ninguna duda en el corazón. Les digo, ustedes pueden orar por cualquier cosa y si creen que la han recibido, será suya.
Marcos 11:22-24 NTV

Así que acerquémonos con toda confianza al trono de la gracia de nuestro Dios. Allí recibiremos su misericordia y encontraremos la gracia que nos ayudará cuando más la necesitemos.
Hebreos 4:16 NTV

DE CARA AL LLAMADO DE JESÚS EN TU VIDA
(Incertidumbre acerca del propósito de Dios en tu vida)

Versículos

Estas señales milagrosas acompañarán a los que creen: expulsarán demonios en mi nombre y hablarán nuevas lenguas. Podrán tomar serpientes en las manos sin que nada les pase y, si beben algo venenoso, no les hará daño. Pondrán sus manos sobre los enfermos, y ellos sanarán.
Marcos 16:17-18 NTV

Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.
2 Timoteo 1:7 RVR1960

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Con cuál situación descrita te sientes más identificada?, ¿Cuál es tu situación personal?
2. ¿Qué versículo te llamó más la atención y por qué?
3. ¿Qué nos dicen estos versículos acerca de Dios y de lo que podemos esperar de Él?

4. ¿Cómo podemos agradar a Dios por medio de la gratitud en nuestra vida?
5. ¿Cómo crees que cambiaría tu vida, o cómo pudo haber sido diferente si hubieras orado en gratitud?
6. ¿Alguien quiere compartir cómo personalizó alguno de los casos?
7. ¿A alguno le gustaría compartir su oración en gratitud?
8. ¿En cuál área de tu vida consideras que es más difícil ser agradecido?
9. Analicemos el siguiente versículo: Hebreos 11:6

Observación:

- ¿Qué es lo que veo?
- ¿Qué te llamó más la atención del versículo y por qué?
- ¿Qué nos dice este versículo acerca de Dios y cómo lo relacionamos a la gratitud?

Aplicación:

- ¿Qué debo hacer?
 - ¿Cómo podemos aplicar este versículo en nuestra vida?
 - ¿Qué situación actual en tu vida es una oportunidad para aplicar este versículo?
- Identifica un paso de acción a la luz del versículo.

TAREA

RENUEVA TU MENTE

- Escoge el versículo que más llamó tu atención y escríbelo en una tarjeta pequeña.
- Aprende de memoria ese versículo durante la semana.
- Lee de la página 56 a la 64 de tu libro para la próxima semana.
- Recuerda escribir en tu libro: tu situación personal, tu oración en gratitud y tu versículo cada día.

SESIÓN 7

(Semana 7)

Casos del 21 al 25

- Hecho está en la palabra de Jesús
- Primeros pasos con Jesús
- Más allá de la frustración
- ¡Quiero un corazón nuevo!
- En el “Sf” y el “Amén”

HECHO ESTÁ EN LA PALABRA DE JESÚS

(Cualquier situación que en lo natural parezca imposible solucionar, ya lo has intentado todo)

Versículos

Porque nada hay imposible para Dios.
Lucas 1:37 RVR1960

PRIMEROS PASOS CON JESÚS

(Dudas acerca de quién eres y cómo te ve Dios, empezando en la fe)

Versículos

Cuando venga el Espíritu de verdad, él los guiará a toda la verdad.
Juan 16:13 NTV

Es Dios quien nos capacita, junto con ustedes, para estar firmes por Cristo. Él nos comisionó y nos identificó como suyos al poner al Espíritu Santo en nuestro corazón como un anticipo que garantiza todo lo que él nos prometió.
2 Corintios 1:21-22 NTV

MÁS ALLÁ DE LA FRUSTRACIÓN

*(Te están pasando cosas malas y no sabes el porqué,
temores, miedos, ansiedad)*

Versículos

Y sabemos que Dios hace que todas las cosas cooperen para el bien de quienes lo aman y son llamados según el propósito que él tiene para ellos.

Romanos 8:28 NTV

En esa clase de amor no hay temor, porque el amor perfecto expulsa todo temor. Si tenemos miedo es por temor al castigo, y esto muestra que no hemos experimentado plenamente el perfecto amor de Dios.

1 Juan 18 NTV

QUIERO UN CORAZÓN NUEVO

*(Todo tipo de tentación, vicios, “malas costumbres” como
chismes, hablar mal de los demás, mentir, etc.)*

Versículos

Las tentaciones que enfrentan en su vida no son distintas de las que otros atraviesan. Y Dios es fiel; no permitirá que la tentación sea mayor de lo que puedan soportar. Cuando sean tentados, él les mostrará una salida, para que puedan resistir.

1 Corintios 10:13 NTV

En cambio, la clase de fruto que el Espíritu Santo produce en nuestra vida es: amor, alegría, paz, paciencia, gentileza, bondad, fe, humildad y control propio. ¡No existen leyes contra esas cosas!

Gálatas 5:22 NTV

EN EL “SÍ” Y EL “AMÉN”

(Todo tipo de preocupación)

Versículos

Pues Jesucristo, el Hijo de Dios, no titubea entre el sí y el no. Él es aquel de quien les predicamos y siendo el sí definitivo de Dios, él siempre hace lo que dice. Pues todas las promesas de Dios se cumplieron en Cristo con un resonante «¡sí!», y por medio de Cristo, nuestro «amén» (que significa «sí») se eleva a Dios para su gloria.

2 Corintios 1:19-20 NTV

Pongan todas sus preocupaciones y ansiedades en las manos de Dios, porque él cuida de ustedes.

1 Pedro 5:7 NTV

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Con cuál situación descrita te sientes más identificada? ¿Cuál es tu situación personal?
2. ¿Qué versículo te llamó más la atención y por qué?
3. ¿Qué nos dicen estos versículos acerca de Dios y de lo que podemos esperar de Él?

4. ¿Cómo podemos agradar a Dios por medio de la gratitud en nuestra vida?
5. ¿Cómo crees que cambiaría tu vida, o cómo pudo haber sido diferente si hubieras orado en gratitud?
6. ¿Alguien quiere compartir cómo personalizó alguno de los casos?
7. ¿A alguno le gustaría compartir su oración en gratitud?
8. ¿En cuál área de tu vida consideras que es más difícil ser agradecido?
9. Analicemos el siguiente versículo: Romanos 8:28

Observación:

- ¿Qué es lo que veo?
- ¿Qué te llamó más la atención del versículo y por qué?
- ¿Qué nos dice este versículo acerca de Dios y cómo lo relacionamos a la gratitud?

Aplicación:

- ¿Qué debo hacer?
 - ¿Cómo podemos aplicar este versículo en nuestra vida?
 - ¿Qué situación actual en tu vida es una oportunidad para aplicar este versículo?
- Identifica un paso de acción a la luz del versículo.

TAREA

RENUEVA TU MENTE

- Escoge el versículo que más llamó tu atención y escríbelo en una tarjeta pequeña.
- Aprende de memoria ese versículo durante la semana.
- Lee de la página 66 a la 76 de tu libro para la próxima semana.
- Recuerda escribir en tu libro: tu situación personal, tu oración en gratitud y tu versículo cada día.

SESIÓN 8

(Semana 8)

Casos del 26 al 30

CONCLUSIÓN

- Convicción de lo que no se ve
- Fe de madre
- Confiando totalmente en Dios
- Rompiendo cadenas
- Por fe camino
- Conclusión

CONVICCIÓN DE LO QUE NO SE VE

(Deseos y anhelos de tu corazón, cuando las cosas van bien y de repente todo sale mal)

Versículos

No os unáis en yugo desigual con los incrédulos, porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas?
2 Corintios 6:14 RVR1960

Así que humíllense delante de Dios. Resistan al diablo, y él huirá de ustedes. Acérquense a Dios, y Dios se acercará a ustedes.
Santiago 4:7-8 NTV

FE DE MADRE

(Sanidad por un hijo o cualquier ser querido)

Versículos

Derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo
2 Corintios 10:5 RVR1960

Quien llevó él mismo nuestros pecados en su cuerpo sobre el madero, para que nosotros, estando muertos a los pecados, vivamos a la justicia; y por cuya herida fuisteis sanados.
1 Pedro 2:24 RVR1960

TOTALMENTE CONFIANDO EN DIOS
*(Ansiedad, stress, debilidad emocional y física ante las
circunstancias de las que no tienes control)*

Versículos

Cada vez él me dijo: “Mi gracia es todo lo que necesitas; mi poder actúa mejor en la debilidad”
2 Corintios 12:9 NTV

Y este mismo Dios quien me cuida suplirá todo lo que necesiten, de las gloriosas riquezas que nos ha dado por medio de
Cristo Jesús.
Filipenses 4:19 NTV

ROMPIENDO CADENAS
*(Situaciones que te hacen sentir sin salida, desamparada,
con miedo)*

Versículos

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.
Filipenses 4:13 RVR1960

POR FE CAMINO
(Situaciones inesperadas que cambian nuestra realidad actual)

Versículos

La fe es la confianza de que en verdad sucederá lo que esperamos; es lo que nos da la certeza de las cosas que no podemos
ver.
Hebreos 11:1 NTV

Por la fe entendemos haber sido constituido el universo por la PALABRA de Dios, de modo que lo que se ve fue hecho de lo
que no se veía.
Hebreos 11:3 RVR1960

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. ¿Con cuál situación descrita te sientes más identificada?, ¿Cuál es tu situación personal?
2. ¿Qué versículo te llamó más la atención y por qué?
3. ¿Qué nos dicen estos versículos acerca de Dios y de lo que podemos esperar de Él?
4. ¿Cómo podemos agradecer a Dios por medio de la gratitud en nuestra vida?
5. ¿Cómo crees que cambiaría tu vida, o cómo pudo haber sido diferente si hubieras orado en gratitud?
6. ¿Alguien quiere compartir cómo personalizó alguno de los casos?
7. ¿A alguno le gustaría compartir su oración en gratitud?
8. ¿En cuál área de tu vida consideras que es más difícil ser agradecido?
9. Analicemos el siguiente versículo: Filipenses 4:19

Observación:

- ¿Qué es lo que veo?
- ¿Qué te llamó más la atención del versículo y por qué?
- ¿Qué nos dice este versículo acerca de Dios y cómo lo relacionamos a la gratitud?

Aplicación:

- ¿Qué debo hacer?
- ¿Cómo podemos aplicar este versículo en nuestra vida?
- ¿Qué situación actual en tu vida es una oportunidad para aplicar este versículo?
- Identifica un paso de acción a la luz del versículo.

TAREA

RENUEVA TU MENTE

- Escoge el versículo que más llamó tu atención y escríbelo en una tarjeta pequeña.
- Aprende de memoria ese versículo durante la semana.

CIERRE Y CONCLUSIÓN

PREGUNTAS DE CONCLUSIÓN:

1. ¿Crees que algo cambió dentro de ti?
2. ¿Cómo ha impactado tu forma de orar este curso?
3. ¿Qué crees que pudo haber sido diferente si hubieras conocido esta Verdad antes?
4. ¿Por qué crees ahora que es importante orar en gratitud?